ACTIVIDAD O CAMPAÑA DE LA PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA

la actividad mediante el desarrollo de las dinámicas programadas orientadas al fortalecimiento de conocimientos sobre **lactancia materna**. Para ello, se organizaron cuatro madres comunitarias en parejas, quienes participaron activamente en la socialización de diferentes temas previamente asignados.

Cada grupo expuso aspectos clave relacionados con la lactancia materna, abordando de manera clara y participativa sus beneficios tanto para la madre como para el bebé, destacando su importancia en el fortalecimiento del vínculo afectivo, la protección inmunológica del niño y la recuperación postparto de la madre. Asimismo, se trataron temas relacionados con la duración y frecuencia de la lactancia, haciendo énfasis en la recomendación de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación junto con la alimentación complementaria hasta los dos años o más.

Durante la actividad, se promovió la participación, el intercambio de experiencias y la resolución de inquietudes, permitiendo consolidar los conocimientos adquiridos y reforzar la importancia de la lactancia materna como práctica fundamental para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. Se evidenció disposición, interés y apropiación de los temas por parte de las participantes, lo cual contribuye al fortalecimiento de las prácticas de cuidado dentro del entorno comunitario.

1. **¿Qué es la lactancia materna y por qué es tan importante? Beneficios para el niño, la madre, la familia y la comunidad**





2. **Lactancia materna exclusiva: mitos y realidades**



